



## „SICHERE BEHANDLUNG“ BEI MEDICAL PARK

Kompetente medizinische Behandlung,  
maximaler Infektionsschutz & höchster Komfort

„Mit unserem umfassenden Konzept, das wir in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und nach den Vorgaben des RKI etabliert haben, bieten wir den bestmöglichen Schutz vor dem Corona-Virus.“

PD Dr. Andreas Menke  
(Chefarzt, Medical Park Chiemseeblick)



PD Dr. Andreas Menke



## SICHERE BEHANDLUNG IN CORONA-ZEITEN

Als renommierte Fachklinik für Psychosomatik bieten wir individuell abgestimmte Behandlungskonzepte im Bereich der Akut- und Rehabilitationsmedizin. Unsere medizinischen und therapeutischen Behandlungsschwerpunkte liegen im Bereich der psychosomatischen Störungen, also Erkrankungen, bei denen sich psychische und körperliche Ursachen gegenseitig bedingen und aufrechterhalten.

Unsere Patient\*innen erhalten eine individualisierte und auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmte Behandlung mit Gruppen- und Einzelpsychotherapie gemäß den entsprechenden Leitlinien.

In Zeiten der Corona-Pandemie fragen sich viele Menschen aber, ob sie während der stationären Behandlung ein erhöhtes Risiko tragen, sich mit dem Coronavirus anzustecken. Manche erwägen sogar auf einen stationären Aufenthalt ganz zu verzichten.

Dabei ist die Angst vor Ansteckung in unserer Klinik unbegründet. Die langfristigen Folgen eines Verzichts auf eine stationäre Behandlung sind dagegen sehr hoch.

Medical Park hat als erster großer Anbieter ein umfassendes Konzept zur „Sicheren Behandlung“ in der Corona-Pandemie entwickelt. Die Elemente des Konzepts basieren auf den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts, unseres beratenden Hygiene-Instituts, der medizinischen und therapeutischen Einschätzung unserer Experten und den Vorgaben der örtlichen Gesundheitsämter. Es gilt in allen Medical Park Kliniken.

**UNSER ZIEL:** Beste medizinische Behandlung verbunden mit höchstmöglicher Infektionsschutz und maximalem Komfort.

# KONZEPTAUFBAU

Unser Konzept „Sichere Behandlung“ besteht aus folgenden Elementen:

## 1. MEHRSTUFIGES AUFNAHMEMANAGEMENT:

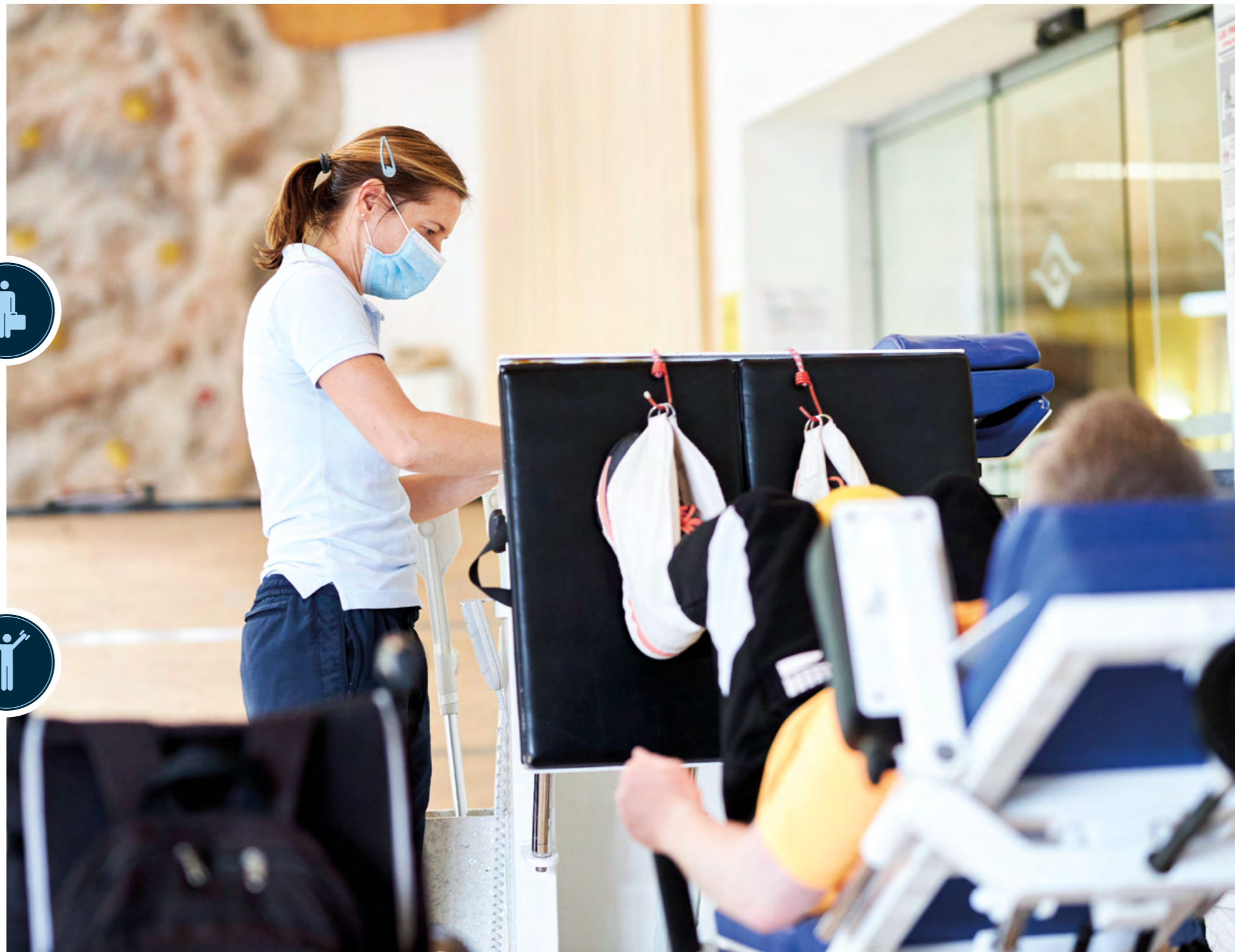
Egal, auf welchem Weg Sie zu uns kommen, Sie werden direkt nach Anreise untersucht und nach Symptomen auf eine Corona-Infektion und zu Kontakten mit möglicherweise Erkrankten befragt. Außerdem testen wir Sie auf das Corona-Virus. Bis zum Vorliegen des negativen Testergebnisses werden Sie gebeten, auf Ihrem Zimmer zu bleiben. Dort erhalten Sie auch Ihre Mahlzeiten serviert und ggf. auch schon erste Therapieeinheiten.

Wir wissen nicht, mit wem Sie zu Hause Kontakt hatten. Deshalb bitten wir Sie, zum Schutz Ihrer Mitpatient\*innen und unserer Mitarbeiter\*innen unnötige Kontakte zu vermeiden, auch zu Hause alle allgemein bekannten Schutz- und Hygienemaßnahmen einzuhalten und sich vor der Anreise in eine freiwillige häusliche Quarantäne zu begeben.

## 2. NACH DEM AUFNAHMEVERFAHREN:

Wenn der Test auf das Virus negativ ausfällt und auch sonst keine Anzeichen für eine Corona-Infektion vorliegen, beginnt Ihr Behandlungsprogramm. Folgende Maßnahmen sollen den Schutz vor Ansteckung gewährleisten:

- Außerhalb des Patientenzimmers, also auch während der Therapieeinheiten und bei jedem Kontakt mit anderen Personen muss ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser wird selbstverständlich durch uns gestellt.
- Achten Sie bitte immer auf eine ausreichende Händehygiene und Händedesinfektion.
- Die Mahlzeiten werden entweder weiterhin auf dem Zimmer serviert oder zeitversetzt in unseren Patientenrestaurants eingenommen, so dass die Abstandsregelungen eingehalten werden können.
- Bitte halten Sie in allen öffentlichen Bereichen und während der Therapien die Abstandregelungen ein.
- Bitte verlassen Sie das Klinikgelände so wenig wie möglich und halten Sie beim Verlassen alle Schutzmaßnahmen ein.
- Für Besuche gelten in jeder Klinik spezielle Besuchsregelungen. Die genauen Regelungen erfahren Sie in der Klinik oder auf der Klinikwebsite.





### 3. DIESE SCHUTZMASSNAHMEN GEWÄHRLEISTEN WIR:

Wir haben unsere Therapieangebote so angepasst, dass sowohl eine wirksame Therapie als auch der Infektionsschutz gewährleistet sind. Wo möglich bieten wir Einzeltherapien an. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen an Gruppentherapien haben wir so reduziert, dass ein ausreichender Sicherheitsabstand eingehalten werden kann.

Unsere Mitarbeiter\*innen tragen immer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz und - wo erforderlich - weitere Schutzkleidung. Therapiegeräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert und auch räumlich so angeordnet, dass während der Benutzung ein Sicherheitsabstand besteht. Unsere Räume werden regelmäßig gelüftet und gereinigt.

Unser Housekeeping- und Servicepersonal hält diese Sicherheitsmaßnahmen ebenso ein, wie unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche.

Wir verzichten auf größere Besprechungen bzw. halten diese online oder unter Wahrung der Sicherheitsabstände ab.



Selbstverständlich haben wir auch Vorkehrungen getroffen für den Fall, dass ein Corona-Test positiv ausfällt oder Patient\*innen bzw. Mitarbeiter\*innen Symptome der Erkrankung entwickeln oder der Verdacht besteht, dass sie mit dem Virus infiziert sein könnten. In diesen Fällen greift unmittelbar ein erweitertes Hygiene- und Quarantäneregiment. Dieses schützt sowohl den Betroffenen, aber auch alle Kontaktpersonen, Mitpatient\*innen und Mitarbeiter\*innen. Durch Maßnahmen und Anordnung der örtlich zuständigen Gesundheitsämter können ebenfalls zusätzliche Maßnahmen erforderlich werden. Darüber informiert Sie die Klinik individuell.



Sie sehen, wir haben versucht, die medizinischen und therapeutischen Erfordernisse eines erfolgversprechenden Aufenthaltes mit den sehr umfangreichen Vorgaben zum Schutz Ihrer Gesundheit vor Ansteckung mit dem Coronavirus und einem unter diesen Bedingungen größtmöglichen Komfort zu verbinden. Und seien Sie gewiss: Ihr Wohlbefinden liegt unseren Mitarbeiter\*innen sehr am Herzen. Wir wollen alles tun, damit Sie zufrieden und mit einem sehr guten Gefühl nach einer erfolgreichen Behandlung wieder nach Hause kommen.

## SONDERREGELUNGEN FÜR DIE CORONA-ZEIT



Wir möchten, dass Sie und unsere Mitarbeiter\*innen vor dem neuartigen Coronavirus geschützt sind. Einfache Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen helfen dabei. Bitte beachten Sie daher folgende Verhaltensregeln während Ihres Aufenthalts in den Medical Park Kliniken:



**Tragen** Sie konsequent in unseren Räumlichkeiten einen **medizinischen Mund-Nasen-Schutz**.



**Desinfizieren** Sie regelmäßig Ihre **Hände**.



**Waschen** Sie sich regelmäßig die **Hände**.



Halten Sie, soweit es möglich ist, stets einen **Mindestabstand von 1,5 m**.



**Verzichten** Sie darauf, **Hände** zu **schütteln**.



**Bleiben** Sie während der Aufnahme phase **auf Ihrem Zimmer**.



Sie erhalten das **Essen** von unserem Servicepersonal **auf Ihrem Zimmer** serviert oder unter Einhaltung von Abstandsregeln in den **Patientenrestaurants**.



Es gelten spezielle **Regeln für Besuche**.



Achten Sie beim **Verlassen des Klinikgeländes** auf die Einhaltung der Schutzmaßnahmen.

Stand: Februar 2021

Aufgrund aktueller Vorgaben durch örtliche Gesundheitsämter oder Veränderungen im Infektionsgeschehen kann es Abweichungen bei der Umsetzung der beschriebenen Maßnahmen in den Kliniken geben. Aktuelle Informationen erhalten Sie daher in der Klinik.